Wszystko dla Twojej działki i ogrodu

Sądeckie
TARGI OGRODNICZE

14-15 kwietnia 2018, godz. 9:00-17:00

Nowy Sącz, teren "Starej Sandecji"

OWOC ŁĄCKI

Soki świeżo tłoczone

Tłoczony bezpośrednio ze świeżych owoców z naszych sadów

Monitorowanie jakości soku na każdym etapie procesu produkcji

Wyrazisty smak i zapach

Naturalnie mętny

Bez koncentratu, konserwantów i cukru

www.owoclacki.pl

Szanowni Państwo!

PIOTR OCIEPKA
PREZES FUNDACJI SĄDECKIEJ

Jak co roku Fundacja Sądecka zaprasza Państwa na wystawę, dzięki której wszyscy ogrodnicy, działkowicze, miłośnicy natury i naturalności w żywności i kosmetyce oraz zwolennicy ekologicznych rozwiązań w życiu codziennym mają okazję spotkać się i wymienić doświadczeniami.

W tym roku odświeżyliśmy konwencję i w dniach 14-15 kwietnia zapraszamy Państwa do stolicy Sądecczyzny, do Nowego Sącza, gdzie na Sądeckich Targach Ogrodniczych zaprezentujemy Państwu szeroką ofertę: sadzonek, drzewek i krzewów owocowych i ozdobnych, cebulek kwiatów i nasion oraz nowinek technicznych związanych z ogrodnictwem i rolnictwem. Będzie tu można zrobić nie tylko atrakcyjne zakupy, ale również skorzystać z porad specjalistów.

Zgodnie z tradycją i w tym roku nie zabraknie punktów małej gastronomii, gdzie będzie można popróbować naszych zdrowych i swojskich specjałów. Pomyśleliśmy też o naszych najmłodszych gościach, dla których przygotowaliśmy szereg atrakcji i zabaw. Wszystkich zapraszamy też do udziału w losowaniu specjalnej nagrody zafundowanej przez Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne, które dowiezie naszych gości za okazaniem okazjonalnych, darmowych biletów rodzinnych.

Do zobaczenia w Nowym Sączu!
Piotr Ociepka, Prezes Fundacji Sądeckiej

PROGRAM SĄDECKICH TARGÓW OGRODNICZYCH

14-15 kwietnia 2018, al. Wolności w Nowym Sączu – „Stara Sandecja"

Sobota 9:00 – 17:00

- 10:00 – Oficjalne otwarcie Targów – przywitanie gości
- Pokazy OSP Niskowa
- Pokaz tańca nowoczesnego – Szkoła Tańca No Limit
- Pokazy pielęgnacji roślin – Park M
- Występy artystów Młode Talenty
- Gry i zabawy dla dzieci
- Stanowiska z programem obsługującym teoretyczny egzamin prawa jazdy – MORD
- Pojazd symulujący sytuację podczas wypadku – MORD
- Występ podopiecznych Fundacji Bratnia Dusza – dzieci polonijnego zespołu z Ukrainy – Lwiątka
- Pokaz ratownictwa medycznego – Sądeckie Pogotowie Ratunkowe
- Warsztaty malowania na jedwabiu i na szkle
- Warsztaty ceramiczne i szydełkowania

Niedziela 9:00 – 17:00

- Przywitanie gości – prezentacja partnerów i wystawców
- Ogłoszenie konkursu dla zwiedzających – hasło Targi Ogrodnicze
- Pokazy OSP Głębokie
- Występ podopiecznych Fundacji Bratnia Dusza – dzieci polonijnego zespołu z Ukrainy – Lwiątka
- Występ Starosądeckiego Chóru Gospel
- Losowanie nagrody ufundowanej przez MPK w Nowym Sączu
- Wykład na temat wody – CM&W Walenty Cembruch
- Aranżacja ogrodów – wykład Park M
- Gry i zabawy dla dzieci
- Prezentacja urządzeń mechanicznych do ogrodu – BL System
- Edukacja ekologiczna – Nova sp. z o.o.
- Warsztaty malowania na jedwabiu i na szkle
- Warsztaty ceramiczne i szydełkowania
- Nagroda dla najlepszego stoiska Targów

Park M®

radość wyboru + natura

Park-M to marka, za którą kryje się wieloletnie doświadczenie, zespół oddanych profesjonalnych pracowników, portfolio wielu często nagradzanych inwestycji w całej Polsce. Park-M to potencjał, który pozwala zaprojektować, profesjonalnie wykonać i utrzymać Twój ogród, park i inne tereny zieleni. Park-M to miejsce, gdzie klienci hurtowi i detaliczni zakupią najwyższej jakości drzewa i krzewy ozdobne oraz narzędzia, akcesoria, podłoża, nawozy i wiele innych artykułów ogrodniczych.

W Polsce zrealizowaliśmy wiele prestiżowych inwestycji, z których wymienić możemy Ogród Górny i realizowany obecnie Ogród Dolny na Zamku Królewskim w Warszawie, Bulwar Xawerego Dunikowskiego we Wrocławiu, Park im. Fryderyka Chopina w Żelazowej Woli, Park Zdrojowy w Konstancinie Jeziornej, Park Zdrojowy w Rabce, Park Branickich w Białymstoku i wiele wiele innych.

Nasz sprzęt z jego charakterystycznym logo możecie zobaczyć przy wycince i pielęgnacji drzew oraz odśnieżaniu w zimie na drogach całego kraju.

A bliżej nas... zapraszamy serdecznie na zakupy do naszego Centrum Ogrodniczego w Starym Sączu przy ul. Trakt Św. Kingi 9. Oprócz największego w regionie wyboru roślin znajdą Państwo u nas również narzędzia i akcesoria ogrodnicze najwyższej jakości znanych światowych marek. Nasi pracownicy oferują swoją pomoc służąc poradą oraz wsparciem przy wyborze i dostawie roślin. Poza tym oferujemy szeroki wybór dekoracji, a także wiele nowinek i nowości z branży, które mamy nadzieję będą mogli Państwo zobaczyć pierwszy raz. Serdecznie zapraszamy na zakupy do naszego Centrum Ogrodniczego oraz na organizowane w dniach 14-15 kwietnia Sądeckie Targi Ogrodnicze, które odbędą się na „Starej Sandecji" przy Alejach Wolności w Nowym Sączu.

Łącki Bank Spółdzielczy zaprasza do swoich placówek na terenie Nowego Sącza, Tarnowa i okolic. Bogata oferta Banku skierowana jest do tych, którzy cenią przejrzyste warunki oraz profesjonalne i fachowe doradztwo w zakresie usług bankowych.

ŁĄCKI BANK SPÓŁDZIELCZY
rok założenia 1900

Szczególną uwagę pragniemy zwrócić na nową w ofercie **„WYGODNĄ POŻYCZKĘ"**. Dla wszystkich Klientów uprościliśmy zasady przyznawania pożyczki, a także maksymalnie skrócony został czas oczekiwania na decyzję kredytową i otrzymanie gotówki.

Pragniemy docenić także stałych Klientów posiadających status „PARTNER". Wystarczy przez okres 6 miesięcy posiadać rachunek ROR, na który regularnie wpływa wynagrodzenie aby korzystać z oferty kredytowej na jeszcze dogodniejszych warunkach.

Dla Klientów którzy korzystają z bankowości internetowej oferujemy pożyczkę internetową, którą można otrzymać nie wychodząc z domu. Wniosek oraz umowa podpisywana jest za pośrednictwem Internet Bankingu, a środki przelewane bezpośrednio na rachunek oszczędnościowo rozliczeniowy Klienta.

Zachęcamy także do korzystania z innowacyjnych bankomatów wyposażonych w czytniki biometryczne pozwalające na dokonanie wypłaty środków bez użycia karty bankomatowej.

Łącki Bank Spółdzielczy oferuje:

- ✓ produkty dopasowane do potrzeb w konkurencyjnych cenach,
- ✓ innowacyjne rozwiązania,
- ✓ miłą i profesjonalną obsługę.

ŁĄCKI BANK SPÓŁDZIELCZY
rok założenia 1900

Tradycja i zaufanie

Punkt Obsługi Klienta Łąckiego Banku Spółdzielczego

ul. Jagiellońska 55
Nowy Sącz

www.bslacko.pl

Słodkie jabłko
– symbol Sądecczyzny

Sady wpisały się na trwałe w krajobraz Sądecczyzny. Dziś na powierzchni ponad 5 tysięcy hektarów uprawia się przede wszystkim jabłka o niepowtarzalnym smaku i aromacie. Jabłko jest też symbolem naszego regionu.

Sady rosną na malowniczo położonych zboczach Kotliny Sądeckiej i zlokalizowane są głównie na terenach gmin Łącko i Łososina Dolna. Uprawie owoców sprzyja specyficzny mikroklimat. Rozumieli to doskonale już nasi przodkowie. Trzeba bowiem wiedzieć, że tradycja uprawy samych tylko jabłek sięga XII wieku. Suszono je, by następnie spławiać Dunajcem do Wisły i dalej do Gdańska. Od tamtej pory sadownictwo przyczyniało się do rozwoju gospodarczego Sądecczyzny i dobrobytu mieszkających tutaj ludzi.

Dziś sadownicy zrzeszają się w grupach producenckich, by móc przechowywać, przetwarzać i sprzedawać owoce. Nowoczesne chłodnie pozwalają zachować walory smakowe i odżywcze owoców. W przetwórniach produkowane są też koncentraty wykorzystywane do produkcji soków.

– *Władze Powiatu widzą ogromny potencjał w rozwoju tej gałęzi rolnictwa, dlatego wspierają sadowników* - mówi starosta nowosądecki Marek Pławiak. - *Uławiamy im kontakty z producentami z kraju i zagranicy. Promujemy też owoce podczas targów turystycznych. Jabłka, będące symbolem Ziemi Sądeckiej, są rozdawane do degustacji gościom odwiedzającym nasze stoisko. Te degustacje cieszą się dużym zainteresowaniem.*

W naszych sadach królują jabłka, ale sadownicy nie ograniczają się wyłącznie do uprawy tych owoców. Na stokach dojrzewają m.in. śliwki, wiśnie i gruszki. Zainteresowaniem cieszą się też maliny z Brzeznej.

– *Odmiany o regionalnych nazwach, takich jak Beskid, Litacz, Nawojka czy Laszka wyhodowane w tutejszym instytucie sadowniczym, posiadają wyjątkowe walory smakowe i są dostosowane do warunków klimatycznych w regionie* - dodaje starosta Marek Pławiak. - *Cieszą się powodzeniem wśród rolników i producentów, a odmiana Polana znajduje się w czołówce najczęściej uprawianych na świecie.*

Od kilku lat w krajobraz Sądecczyzny wpisują się także winnice. Znani degustatorzy podkreślają wysoką jakość trunków z naszego regionu.

Starostwo Powiatowe w Nowym Sączu | ul. Jagiellońska 33 | 33-300 Nowy Sącz
tel. 18 41 41 600 | fax 18 41 41 700 | e-mail: powiat@nowosadecki.pl | **www.nowosadecki.pl**

Ogród i działka od strony technicznej

Musi być bezpiecznie, ale ceny poszły w górę

Bezpieczeństwo i ceny, to dwie rzeczy, które mają kapitalne znaczenie dla wszystkich, którzy chcą urządzić funkcjonalny ogród czy działkę. Na co trzeba zwrócić szczególną uwagę i co nas może w tym roku zaskoczyć?

O tym, że aranżacja i urządzenie przydomowego ogrodu czy działki, to wcale nie jest łatwa sprawa nie trzeba nikogo przekonywać. W szczególności tych, którym zamarzyło się wkomponować elementy małej architektury: oczka wodne, fontanny, wiaty czy nawet huśtawki o domkach nie wspominając. To nie są rzeczy, które potem można z dnia na dzień przenieść, choćby dlatego, że wymagają odpowiednich instalacji wodnych czy elektrycznych albo po prosty solidnego fundamentu. Tu – przede wszystkim ze względu na bezpieczeństwo – najlepiej skorzystać z rady specjalistów. Dlaczego? Posłużmy się przykładem.

– Ostatnio mój stały klient zdecydował się na położenie a w zasadzie rozprowadzenie w ogrodzie instalacji elektrycznej. Co do przewodów, to od dawna na rynku są takie, które gwarantują zabezpieczenie przed wilgocią i kontakt z ziemią w niczym im nie zaszkodzi. Ale jeśli chodzi o wykończeniówkę, tu nie da się zastosować półśrodków poczynając od skrzynki głównej na gniazdkach kończąc. Trzeba zawsze pamiętać, jakie będzie optymalne obciążenie sieci i przede wszystkim, by wszystkie elementy instalacji były ze sobą kompatybilne. Bez pomocy elektryka się nie obędzie a mój klient był przeświadczony, że temat załatwi przedłużaczami na bębnie – rozmawiamy z właścicielem sklepu ze sprzętem.

Dobrze położona sieć, to nie tylko gwarancja, że będziemy bezpieczni my, użytkownicy, ale, że nasz sprzęt elektryczny będzie nam długo i sprawnie służył. Tym bardziej, że elektryczny sprzęt ogrodniczy, choćby kosiarki stają się coraz popularniejsze i przy tym konkurencyjne cenowo w stosunku do kosiarek spalinowych. Reasumując – instalacje zostawmy specjalistom a jej koszt naprawdę szybko nam się zwróci, ale…

W PORTFELACH UBĘDZIE

Wszystkich, którzy przymierzają się do zakupu urządzeń ogrodniczych począwszy od wspomnianych kosiarek, podkaszarek skończywszy na drobnych narzędziach niemile zaskoczą ceny a w zasadzie ich drastyczny wzrost. Z informacji, które zebraliśmy od sądeckich handlowców wynika, że podwyżki będą wynosić od pięciu do nawet piętnastu czy dwudziestu procent.

– I tak jest u wszystkich producentów i hurtowników. I wcale nie jest to związane, jak zazwyczaj bywało, ze skokiem wartości

euro czy dolara. W tym wypadku zadecydowały podwyżki cen paliwa, prądu a co za tym idzie produkcji i transportu. Nie bez znaczenia jest sytuacja na rynku pracy. Teraz już nie da rady dać pracownikowi najniższej krajowej, bo pracowników jest coraz mniej i to oni dyktują wysokość pensji. Szczególnie jeśli mówimy o pracownikach wykwalifikowanych – usłyszeliśmy w jednym ze sklepów, do którego stały kontrahent przysłał podobne wyjaśnienie wraz z nowym katalogiem.

– Niższe ceny zaproponować mogą tym samym tylko te sklepy, zazwyczaj duże i działające na rynku od wielu lat, które zagwarantowały sobie towar jeszcze w zeszłym roku. A to wcale nie jest takie łatwe, bo wiąże się z koniecznością zamrożenia sporych pieniędzy– dodają nasi rozmówcy.

Przy okazji radzą wszystkim klientom, by przed dokonaniem zakupu dokładnie sprawdzili wszystkie oferty na rynku. Może się bowiem okazać, że na większych urządzeniach różnice w cenie mogą wynosić od kilkudziesięciu do nawet kilkuset złotych. Kolejna ważna rzecz – zawsze dokładnie dopytajmy o możliwości i zasady serwisowania.

(ES)

nova®
Sp. z o.o.

Zasadniczym celem działalności Spółki jest prowadzenie kompleksowej gospodarki odpadami obejmującej zbiórkę odpadów, segregację, odzysk i zagospodarowanie odpadów deponowanych na składowisku ze szczególnym uwzględnieniem aspektów ochrony środowiska naturalnego. Działania Spółki zmierzają do tworzenia mocnej podstawy do budowy zrównoważonego rozwoju społeczno - gospodarczego lokalnej społeczności opartego na partnerstwie i wiedzy ekologicznej.

Biuro Zarządu:
ul. Śniadeckich 14
33-300 Nowy Sącz
tel. 18 442 12 00
fax. 18 442 12 00 wew. 26
e-mail: biuro@nova-ns.eu
www.nova-ns.eu

Zakład Zagospodarowania Odpadów:
ul. Tarnowska 120
33-300 Nowy Sącz
tel. 18 449 10 60, 18 547 10 10

nova®
Sp. z o.o.

Kompleksowa gospodarka odpadami

Park M	**Centrum Ogrodnicze Park-M**		
	ul. Trakt św. Kingi 9,33-340 Stary Sącz		
	tel. 18 449 00 01	tel. 18 449 00 01	www.park-m.pl
nova Sp. z o.o.	**NOVA Sp. z o.o.**		
	ul. Śniadeckich 14, 33-300 Nowy Sącz		
	tel. 18 442 12 00	e-mail: biuro@nova-ns.eu	www.nova-ns.eu
ŁĄCKI BANK SPÓŁDZIELCZY	**Łącki Bank Spółdzielczy**		
	33-390 Łącko 814		
	18 444 60 21	sekretariat@bslacko.pl	www.bslacko.pl
OWOC ŁĄCKI	**SĄDECKA GRUPA PRODUCENTÓW OWOCÓW I WARZYW OWOC ŁĄCKI Sp. z o. o.**		
	33-390 Łącko 76		
	18 444 69 86	biuro@owoclacki.pl	www.owoclacki.pl
1907 r.	**Spółdzielnia Ogrodnicza Ziemi Sądeckiej**		
	Jagiellońska 18, 33-300 Nowy Sącz		
	18 443 83 07	sekretariat@sozs.pl	www.sozs.pl
bl system™	**BL SYSTEM Łukasz Belski**		
	ul. Tarnowska 119, 33-300 Nowy Sącz		
	18 444 34 34	bl-system@bl-system.pl	www.bl-system.pl
VIP SECURITY SYSTEM	**VIP SECURITY SYSTEM Sp. z o.o.**		
	33-390 Łącko, ul. Rynek 1		
	tel. 18 440 75 43	biuro@vipsecurity.com.pl	vipsecurity.com.pl
NOWY SĄCZ	**Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu**		
	ul. 29 Listopada 10, 33-300 Nowy Sącz		
	18 449-08-88	sekretariat@mord.pl	www.mord.pl
Krzaczek	**Zakład Produkcyjno Handlowy Stanisław Krzaczek**		
	Klikawa, ul. Leśna 5, 24-100 Puławy		
	81 880 64 44	zamowienia@krzaczek.eu	www.krzaczek.eu

TIM KOMINKI			
	Nawojowska 224, 33-300 Nowy Sącz		
	507 146 556	nowysacz@timkominki.pl	www.timkominki.pl
Bar „Zacisze" Sojka Irena			
	Malczewskiego 5, 33300 Nowy Sącz		
FHU Magnolia Dom i Ogród Rafał Nieć			
	ul. Boh. Orła Białego 115, 33-300 Nowy Sącz		
	663 366 324	magnolia.1@vp.pl	www.ogrodywregionie.pl
Producent Wędlin Firma GAWOR			
	Podstolice 163, 32-020 Wieliczka		
	12 289 57 20	gawor-tradycja@wp.pl	www.gaworwedliny.pl
Gospodarstwo Ogrodnicze Szetyńscy			
	ul. J III Sobieskiego 75, 43-340 Kozy k. Bielska Białej		
	33 819 44 52	ogroszet@wp.pl	www.szetynscy. pl
PERFEKT CO Odnawialne Źródła Energii			
	Węgrzce k.Krakowa 32-086 ul.A6 nr17		
	888 912 220	lscislowicz@perfektco.pl	www.perfektco.pl
WIEJSKA CHATA			
	Przejezdna 2/26, 16-001 Ignatki Osiedle		
	535 808 850	zamowieniawiejskachata@gmail.com	rarytasyzpodlasia.pl
„U Zdzicha" Gospodarstwo Szkółkarskie-Anna Warzecha			
	Gołkowice Górne 113, 33-388 Gołkowice		
	608 891 777	krzewy.uzdzicha@wp.pl	www.warzecha.net.pl
Gładysz Motors			
	Łukanowice 239, 32-830 Wojnicz		
	14 628 59 00	infogladysz@gmail.com	www.gladyszmotors.pl

PRZETWÓRSTWO:

- **„SMAK NATURY" Marek Hałat** – ul. Tadeusza 61, 43-300 Bielsko-Biała, mail: tel. 512 187 177, www.e-smaknatury.com.pl – olej rzepakowy
- **Winnica Piwnica Antoniego** – Danuta, Antoni, Damian Marcinek, Wola Lubecka 15, 33-162 Lubcza, tel: 608-017-274, e-mail: antonimarcinek@.wp.pl – wina
- **Tłocznia Owoców Pawłowski**, Żbikowice 21, 33-314 Łososina Dolna, tel: 506 896 395, email: tloczniapawlowski@wp.pl – soki naturalne

OGRODNICTWO:

- **F. H. U Adrian Tyrkalski**, Słomniki, 694-719-298, cebulki kwiatowe
- **Ozdobne Drzewka i Krzewy Iglaste-Gospodarstwo Rolne Lucyna i Robert Wolff** -Olszana 67, 33-386 Podegrodzie k. Nowego Sącza – 608 072 264, www.iglaki-olszana.pl, drzewka ozdobne
- **Szkółka Bylin – Urszula Dyrek**, Niskowa 141, 33-395 Chełmiec, 18 443 07 94, 666 848 757, byliny kwiatowe
- **Józef Kasprowicz** – Tarnów, 669 651 843, sadzonki kwiatów
- **Kwalifikowana Szkółka Drzew Owocowych** – Bogdan Skwira, 887 754 041, drzewka owocowe
- **Szkółka Drzewek Owocowych i Ozdobnych** M. J. Lisak, Żerkowice 3, 32-095 Iwanowice Wołościańskie, tel. 507 065 639, ww. lisak. ogrodnictwo. net, drzewka owocowe i ozdobne

EKOLOGIA I PRODUKTY NATURALNE:

- **Strefa Energii – Odnawialne Źródła Energii**, Paweł Lachowicz, Balicka 49A, 30-199 Rząska, tel. 731 667 270, www.strefaenergii.com, folowoltalika
- **ASOA** – Zabrzeż 224, 33-390 Łącko, tel. 531 555 048, www.asoa.pl, kosmetyki naturalne
- **Zdrowie z Natury**, Łukasz Kasztelan, tel. 505 295 555, suplementy i produkty naturalne
- **Wyroby Naturalne Sp. z o. o.,** Środkowa 115,34-405 Białka Tatrzańska, tel. 789 221 035, produkty regionalne i eko
- **Superekologiczni** Agata i Marek Wasil, Mokra Wieś94, 33-386 Podegrodzie, tel. 502 570 676, suplementy ekologiczne
- **Uzdrowisko Krynica-Żegiestów**, ul. Nowotarskiego 9/4, 33-380 Krynica-Zdrój, tel.: (018) 471-28-01, email: sekretariat@kryniczanka.pl, woda mineralna
- **Wander** – Mirosław Węglicki, Staszów tel. 505 789 992, naturalne wypieki, zioła

INNI WYSTAWCY:

- **Meble Kocemba**, Stanisław Kocemba, Kamionka Wielka 209, 33-334 Kamionka Wielka, tel. 510 362343, www.meble-kocemba.pl, meble ogrodowe
- **Z. P. Halskór**, Jerzy Kopkowicz, Górki Zawadzkie 71D, 603 832 221, wyroby drewniane i galanteria skórzana
- **Oriflame**, Anna Wójs, 605 294 340, kosmetyki
- **Kuźnia Drewna**, tel. 509-185-423, biuro@kuzniadrewna.pl, produkcja i sprzedaż wyrobów z drewna
- **Firma Handlowa „Zdrowid"** – tel. 663 720 028, zioła, przyprawy, czosnek, moździerze
- **Bogusław Nakielski**, 663 342 440, wata cukrowa, soki
- **Zielone 112** – Beata Majewska, 509 945 844, beciamaja@gmail.com, foodtruck
- **Pracownia Artystyczna PERO BEBE** – tel. 733-031-733, ręcznie szyte zabawki

RĘKODZIEŁO:

- Irena Aksamit – Leśniak, Helena Kufta, Barbara Kościółek, Ewelina Wiśniewska, Agata Kuś
- Anna Obrzut, Zofia Mirek, Małgorzata Pałac, Lesław Kuźma, Barbara Korona, Natalia Wrona

VIP SECURITY SYSTEM

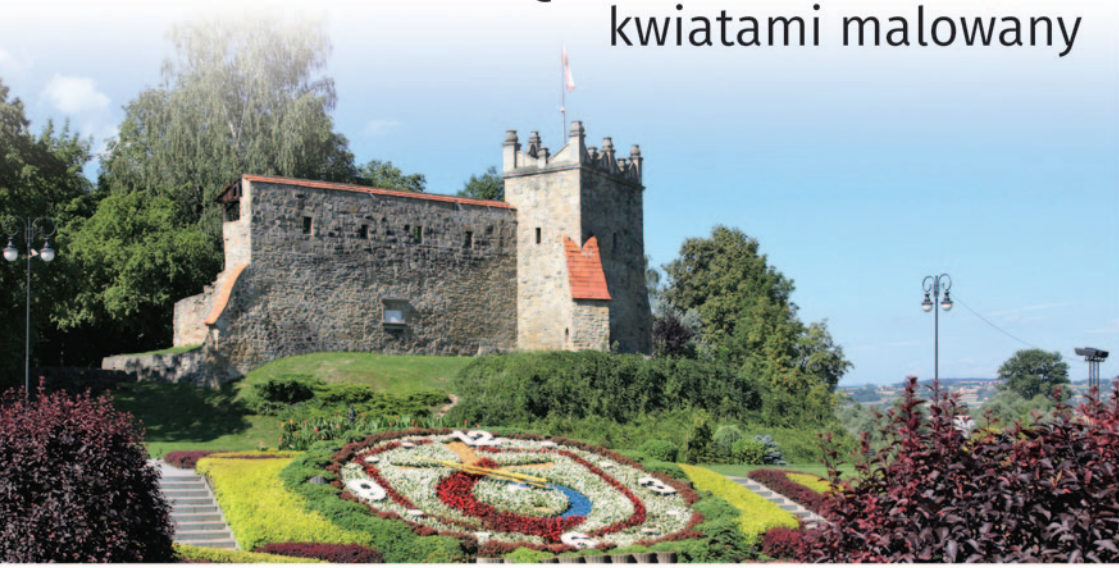
www.vipsecurity.com.pl

TECHNOLOGIA DLA BIZNESU

MONITORING I PATROL WIZYJNY

Wiosna, wiosna . . .
ach to Ty!
1907 r.
SPÓŁDZIELNIA OGRODNICZA ZIEMI SĄDECKIEJ
®
A.D.
Zapraszamy
do sklepów i hurtowni ogrodniczej
w sezonie wiosennym 2018
Oferujemy w ciągłej sprzedaży
✓ nasiona kwiatów i warzyw renomowanych firm
✓ ziemię do wysiewu i pikowania oraz ziemię z formułą „R" (6 m-cy bez odżywiania)
✓ cebulki kwiatów i bylin
✓ sztuczne kwiaty i wiązanki
✓ odżywki i nawozy ogrodnicze
✓ środki ochrony roślin
✓ artykuły gospodarstwa domowego
✓ akcesoria ogrodnicze

Nowy Sącz biało-czerwonymi kwiatami malowany



Miasto ma ok. 2 tysiące metrów kw. dywanowych kwietników. Wizytówką i „zielonym" znakiem firmowym Nowego Sącza jest m.in. zegar kwiatowy pod Basztą Kowalską, „filiżanki" kwiatowe na miejskich plantach, dywany utkane z kwiatów, m.in. w ciągu al. Wolności i Batorego i trzy „parasole - grzybki" na Rynku.

W 1881 r. staraniem władz miejskich zasadzony został nad Dunajcem 2-morgowy las sosnowy. Również wówczas powstał dla rekreacji sportowej nad Dunajcem park Towarzystwa Wioślarskiego. Dziś jest to Park Strzelecki, który w nadchodzących miesiącach poddany zostanie renowacji.

W 1885 r. rada miejska przystąpiła do utworzenia przy ul. Jagiellońskiej, naprzeciw szkoły im. Królowej Jadwigi, Ogrodu Miejskiego. Park nosił imię „Tadeusza Kościuszki". W 1898 r. usytuowany został pośrodku parku (nazwanego Plantami) pomnik Adama Mickiewicza, dłuta artysty-rzeźbiarza Stanisława Wójcika, ufundowany na 100-lecie urodzin Wieszcza. Ogród Miejski następnie powiększony został o leżący obok ogród z aleją sosny wejmutki i niewielki dworek, w którym obecnie mieści się Nowosądecka Mała Galeria.

W parku do dzisiaj zachowało się kilka pomników przyrody, w tym „Dąb wolności", zasadzony w 1918 r. po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. W latach międzywojennych zbierano się przy nim, by manifestować uczucia patriotyczne, a w listopadzie 1988 r., z inicjatywy i staraniem zegarmistrza Henryka Dobrzańskiego - miłośnika i opiekuna sądeckich zabytków, znawcy historii miasta - sądeccy rzemieślnicy położyli głaz upamiętniający 70-lecie odzyskania wolności przez Polskę. W najbliższych dniach na terenie plant zasadzony zostanie „Dąb 100-lecia od-

zyskania niepodległości", który Długoszowej rodzinie podarował prezydent RP Andrzej Duda.

W Nowym Sączu tereny zielone zajmują ok. 250 ha, a parki zajmują 15 ha. Największym obszarem jest Lasek Falkowski zajmujący powierzchnie 56 ha. Największym parkiem są Planty. Najmłodszym wśród terenów zielonych jest miejski Lasek Schwerteński, który został urządzony w latach dziewięćdziesiątych minionego wieku. Jego nazwa pochodzi od niemieckiego partnerskiego miasta Schwerte, którego gospodarze podarowali Nowemu Sączowi kilkanaście drzew i krzewów na zaczątek parku.

Od kilkunastu lat pod patronatem prezydenta miasta organizowany jest konkurs pt. „Nowy Sącz miasto kwiatów i zieleni". W tym roku wiceprezydent Jerzy Gwiżdż zaproponował dodatkową, kwiatową rywalizację „Nowy Sącz biało-czerwony". Ma to oczywisty związek z obchodami setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Pomysł podchwyciło już kilka miast w Polsce. W Nowym Sączu w biało-czerwonej kolorystyce kwiatowej zaaranżowane będą miejskie klomby oraz zegar pod Basztą Kowalską, przy którym pojawi się „napis" z kwiatów – 1918.

Planowane są również nasadzenia w ramach kompensat przy ul. Rejtana, Kilińskiego, Długosza, Wyspiańskiego, Kochanowskiego, Barskiej oraz w osiedlach. Sadzone będę drzewa naszych rodzimych gatunków, sprawdzających się w warunkach miejskich: klon pospolity (różne odmiany), dęby , brzozy, lipy, sosny, świerk kłujący.

fot. Sławomir Sikora

Co pić ?

To bardzo ważny problem bo picie wody jest ważniejsze niż jedzenie.
Badania pokazują, że bez jedzenia człowiek może obyć się nawet kilka tygodni, ale bez wody już tylko kilka dni. Z jednej strony picie wody niesie ze sobą wiele pozytywnych aspektów - woda nie ma kalorii, świetnie gasi pragnienie i nawadnia cały organizm od środka, nie zawiera środków konserwujących, polepszaczy smaku, barwników i cukru. Dlatego nie tuczy, oczyszcza i nawadnia organizm, nie powoduje próchnicy zębów, reguluje gospodarkę mineralną organizmu i wpływa na usprawnienie procesów metabolicznych człowieka. Z drugiej jednak strony nie każda woda jest taka sama i istnieje wiele obostrzeń co do tego jaką wodę można podać poszczególnym grupom ludzi.

Szczególnie istotne jest zwrócenie uwagi na najmłodszych - im powinno podawać się wodę nisko zmineralizowaną, (nie mylić z nisko gazowaną CO2). Obecność CO2, warunkuje łączenie się tlenu z hemoglobiną, naukowcy twierdzą, że mamy jego niedobór w stosunku do O2 w powietrzu
(to odrębna sprawa). Najlepiej kupować wodę w szklanych opakowaniach i z odpowiednim oznaczeniem, że nadaje się do spożycia dla dzieci. Jak informuje WHO (ONZ) w wodzie butelkowanej w pojemniki z tworzyw sztucznych znajdują się mikrocząsteczki plastiku, które mogą przedostać się do ludzkiego organizmu.

Dlaczego jest to tak istotne?

Dzieci nie mają jeszcze na tyle rozwiniętego układu pokarmowego i nerek, aby przyswoić większą ilość związków mineralnych (nasz metabolizm pozwala na przyswojenie z wody ok. 1% minerałów). Nadmiar tych substancji może mieć negatywny wpływ na organizm dziecka - podrażnić śluzówkę układu pokarmowego, obciążyć układ moczowy i krwionośny oraz zwiększać ryzyko wystąpienia reakcji.

Co jednak zrobić, jeśli mamy dziecko, które akurat nie lubi pić, a już na pewno nie lubi zwykłej, „bezsmakowej" wody?

Jest to duży problem, zwłaszcza jeśli rodzice zwracają uwagę na jakość tego, co pije jego pociecha. Wystarczy przejść się po sklepach i poczytać etykiety: soki są często dosładzane, nektary zawierają dodatkowo barwniki i słodziki, a kolorowe napoje to źródło cukru, kofeiny i często "pół tablicy Mendelejewa" w butelce.

Co w takim razie podać, jeśli wody dziecko nie chce?

Aby nie dać się dziecku nabrać na krzyczące do nas kolorami i nagrodami „spod nakrętki" napoje, trzeba pokazać mu atrakcyjną alternatywę. Najlepiej zrobić domowym sposobem „naszej Babci" napój samemu a żeby było wychowawczo to najlepiej taki napój zrobić wspólnie i mieć pewność co do jakości oraz jego świeżości.

Walenty Cembruch CM&W

CM&W Maciej Cembruch
33-300 Nowy Sącz Nawojowska 170,tel/fax 18 443 97 81; tel.661 60 80 84
www.filtry.sacz.pl , email: hydraulik8888@wp.pl
Filia I: 38-300 Gorlice ul. Biecka 72A; tel.726 07 09 36
Filia II: 33-100 Tarnów ul. Krakowska 91; tel. 691786060
Filia III: 34-400 Nowy Targ; ul. Szaflarska 66; tel 18 2873861

MAŁOPOLSKA

Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu

ZAPRASZAMY NA SZKOLENIA I BADANIA PSYCHOLOGICZNE

- **Szkolenia okresowe, kwalifikacja wstępna, przyspieszona i uzupełniająca w zakresie kat. C, D,**
- **Szkolenie dla kierowców w zakresie przewozu drogowego towarów niebezpiecznych (ADR),**
- **Szkolenia redukujące liczbę punktów karnych,**
- **Szkolenia z zakresu kierowania ruchem drogowym, z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej,**
- **Kursy dla kandydatów na egzaminatorów.**

BADANIA PSYCHOLOGICZNE dla:

- **Pojazdów uprzywilejowanych**
- **Kierowców:** pojazdów służbowych wg kat. „B, B+E, wykonujących transport drogowy C, C+E, D, D+E", kierowców Taxi (wstępne, okresowe)
- Kandydatów na instruktorów nauki jazdy i egzaminatorów oraz czynnych instruktorów nauki jazdy i egzaminatorów
- **Operatorów wózków widłowych, suwnic**

- **Operatorów samojezdnych ciężkich maszyn budowlanych i maszyn drogowych**
- **Osób wykonujących prace wysokościowe**
- Osób skierowanych w drodze decyzji, przez organ kontroli ruchu drogowego (badania dla osób kierujących w stanie nietrzeźwości, przekroczenia punktów karnych, po wypadku drogowym).

Pracownia psychologiczna **wyposażona jest w najnowocześniejsze aparaty i profesjonalne zestawy testów. Badania przebiegają w przyjaznej atmosferze.**

33-300 Nowy Sącz, ul. 29 Listopada 10
Sekretariat: tel. 18 449 08 80 fax. 18 449 08 81
e-mail : sekretariat@mord.pl; www.mord.pl
Dział Obsługi Klienta: tel. 18 449 08 88
Dział Szkoleń: tel. 18 449 08 99
Pracownia Psychologiczna: tel. 18 449 08 95, 18 449 08 93

Natury nie oszukasz: jak ogród, to tylko pod jej dyktando

Każda zmora znajdzie swojego amatora, podobnie jak każdy trend czy moda w architekturze krajobrazu. Miłośników tego, co naturalne w faunie i florze ucieszy jednak wiadomość, że od dłuższego czasu modne jest projektować i aranżować ogrody i działki tak, by jak najbardziej nawiązywały do swojego naturalnego otoczenia.

Mimo sporego sentymentu ogrodowym krasnalom, pstrokatym lemingom i krzykliwym cementowo plastikowym ozdobom mówimy: nie. Do zielonych krajobrazów wkroczyły drewno, kamień, kompozyty, które do złudzenia przypominają wszystko to, co stworzyła matka natura. I już tylko bardzo odważni albo ekscentryczni właściciele terenów zielonych robią z górskich okolic piaszczystą pustynię z wyjątkowo egzotycznymi roślinami albo naszpikowany „przedmiotami" Disneyland.

Teraz każdy kto chce mieć trendy ogród musi działać tak, by – nawet jeśli ingerencja w układ terenu okaże się niezbędna – wszystkie zmiany do złudzenia imitowały rękę natury. Takie rozwiązanie może wydać się początkowo nudne, mało kreatywne, ale nic bardziej mylnego. Przede wszystkim jest tańsze, szczególnie dla tych, których nie stać na zatrudnienie specjalisty. Kamieni i skałek ci u nas dostatek, firm stolarskich, które wykonują elementy małej architektury z surowego drewna też a Internet pełen jest niedrogich produktów z gliny czy wspomnianych kompozytów. Tu też znajdziemy całą skarbnicę inspiracji, wystarczy wpisać w wyszukiwarkę: ogrody naturalne a wyskoczą nam dziesiątki stron

z galeriami, poradami, wskazówkami i produktami do sprzedaży.

W jednej jednak rzeczy trzeba bezwzględnie skorzystać z porady żywego człowieka, specjalisty i autochtona. Chodzi mianowicie o zieleń. – *Nawet tu, na południu zieleń jest bardzo zróżnicowana a rośliny mają swoje wymogi zarówno jeśli chodzi o ekspozycję słoneczną, wilgotność czy, o czym wielu z nas zapomina, przepuszczalność i wilgotność gleby. Zanim zainwestujemy setki złotych w rośliny dopytajmy dokładnie czy na naszej ziemi się utrzymają. Tu nie ma sensu kierować się tylko gustem. W naturalnym ogrodzie bardzo istotne jest też to, by uwzględnić faunę począwszy od owadów na ptakach kończąc* – usłyszeliśmy od eksperta.

A na koniec mała dygresja, która potwierdzi wagę porad. – *Mam klientkę, której bardzo zależy na własnych warzywach. Po dwóch sezonach działkowania poskarżyła mi się, że wszystkim sąsiadom naokoło rośnie piękna marchew a u niej nawet dobrze nie wschodzi. Dopytałam jaką ma ziemię w miejscu, gdzie ją wysiewa. Okazało się, że to ciężka, gliniasta ziemia. I już wszystko było jasne. Marchew lubi trochę piasku. Wystarczyło ziemię z nim wymieszać na wiosnę a już jesienią mogłam spróbować dorodne i smakowite efekty tego zabiegu* – mówi nasza rozmówczyni.

(ES)

Nowy Sącz

MPEC

Sp. z o.o.

OFERTA CENTRALNEJ CIEPLEJ WODY „Z NASZYM CIEPŁEM TWÓJ KOMFORT I ZDROWIE”

Centralna Ciepła Woda z miejskiej sieci jest najbezpieczniejszym sposobem zaopatrzenia mieszkania w ciepłą wodę do celów użytkowych. Pozwala ona uniknąć instalacji zasilanych gazem a co za tym idzie kosztów utrzymania piecyków gazowych jak i kosztów związanych z utrzymaniem i kontrolą instalacji kominowej. Centrala ciepła woda to także użytkowanie wolne od emisji zanieczyszczeń , zagrożeń związanych z wybuchem, pożarem czy zaczadzeniem.

CENTRALNA CIEPŁA WODA to :
Bezpieczeństwo Twoje i Twojej Rodziny
Komfort i wygoda użytkowania
Wyeliminowanie kosztów eksploatacji tj. konserwacji, napraw i remontów podgrzewaczy oraz kosztów związanych z ewentualną wymianą urządzeń

Realizacja programu centralnej ciepłej wody zgodnej z hasłem Z NASZYM CIEPŁEM TWÓJ KOMFORT I ZDROWIE podzielona jest na trzy etapy:

I etap : przebudowa węzła cieplnego dla potrzeb dostawy ccw
II etap: budowa poziomów i pionów ccw
III etap: montaż instalacji wewnątrz mieszkania.
Instalacja wykonywana jest w ciągu jednego dnia i obejmuje następujące prace :
-demontaż piecyka gazowego
-zabezpieczenie instalacji gazowej
-wykonanie w sposób estetyczny przyłączy mieszkań do pionów ccw oraz ich opomiarowanie
-uruchomienie dostawy centralnej ciepłej wody.

Informacje o możliwości podłączenia centralnej ciepłej wody w Twoim mieszkaniu uzyskasz w siedzibie MPEC z o.o. w Nowym Sączu ul. Wiśniowieckiego 56. Telefon 18 443-53-83.

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Nowym Sączu

33-310 Nowy Sącz
ul. Stanisława Wyspiańskiego 22
centrala tel. +48 18 443 68 00
informacja tel. +48 18 473 69 00
www.mpk.nowysacz.pl

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Nowym Sączu to firma o kilkudziesięcioletniej tradycji. Świadczymy usługi przewozu osób w publicznym transporcie zbiorowym na obszarze miasta Nowego Sącza, miasta i gminy Stary Sącz, gmin Kamionka Wielka, Nawojowa i Podegrodzia. Wynajmujemy instytucjom i osobom prywatnym autobusy oraz pojazd do przewozu osób niepełnosprawnych. Oferujemy naprawy warsztatowe autobusów, samochodów ciężarowych, podzespołów, w tym kompleksową naprawę silników, usługi tokarskie, spawalnicze i lakiernicze. Posiadamy własną stację paliw, na której sprzedajemy olej napędowy dla przedsiębiorców, jak i klientów indywidualnych. Realizujemy również różnego typu usługi reklamowe. Inwestując w zakup niskopodłogowego i niskoemisyjnego taboru oraz Inteligentne Systemy Transportowe podnosimy jakość świadczonych usług, co plasuje nas w pierwszej dziesiątce najlepszych przedsiębiorstw komunikacyjnych w Polsce.

STACJA PALIW
WYSPIAŃSKIEGO 22
(zajezdnia MPK)
MPK NOWY SĄCZ
Tanie Tankowanie!
DIESEL
Zapraszamy wszystkich posiadaczy samochodów z silnikami diesla.
Nasze paliwo charakteryzuje się wyższym wskaźnikiem jakości spalania,
gwarantuje łatwiejszy zimny rozruch i wydajniejszą eksploatację samochodu.

PATRONAT HONOROWY

WOJEWODA MAŁOPOLSKI

MAŁOPOLSKA

Nowy Sącz

POWIAT NOWOSĄDECKI

Piotr Ćwik - Wojewoda Małopolski
Jacek Krupa - Marszałek Województwa Małopolskiego
Ryszard Nowak - Prezydent Miasta Nowego Sącza
Marek Pławiak - Starosta Nowosądecki

Organizator

FUNDACJA SĄDECKA

Partner główny

Park M

Partnerzy

SĄDECZANIN

ŁĄCKI BANK SPÓŁDZIELCZY

nova Sp. z o.o.

OWOC ŁĄCKI

VIP SECURITY SYSTEM

bl system

MPK NOWY SĄCZ

MACHNIK

Centrum Kultury w Krynicy-Zdroju

PWSZ

Patronat medialny

Sądeczanin

radio RDN NOWY SĄCZ

mtv 24

Więcej informacji znajdziesz na stronie: www.sadeczanin.info